

«Рассмотрено»

на педагогическом совете

Протокол № 1

От 30 августа 2023 года



«Утверждаю»

Директор школы Шибаетова О.В.

Приказ № 62 от 01.09.2023 года

Учебный план

Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
основной общеобразовательной
школы с.Чернозерье
для обучающихся с ОВЗ ЗПР
(задержка психического развития)
на 2023 – 2024 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план для обучающихся по адаптированной образовательной программе для детей с ограниченными возможностями здоровья (ЗПР) составлен в соответствии с нормативно-правовой документацией:

- Закон № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (Зарегистрирован 21.03.2023 № 72653)
- Письмо Министерства просвещения РФ от 31.08.2023 № АБ-3569/07 «О направлении разъяснений по организации образования обучающихся с ОВЗ в 2023-2024 учебном году»

Содержание основного общего образования обучающихся с ЗПР реализуется преимущественно за счёт введения учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира, с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей, а также коррекционных курсов, направленных на коррекцию недостатков физической и (или) психической сферы. Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех образовательных организациях, реализующих АООП ООО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ЗПР:

- формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- готовность обучающихся к продолжению образования на ступени основного общего образования;
- формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Данный учебный план составлен для детей с ЗПР.

В 2023-2024 учебном году по адаптированной образовательной программе для детей с ЗПР по заявлению родителей (законных представителей) обучается 2 школьника из 8 и 9 классов.

класс	количество детей с ЗПР	Программа обучения (общеобразовательная, задержка психического развития, умственная отсталость или иная)	По какой программе обучается в соответствии с заявлением родителей
8	1	АОП, задержка психического развития	АОП для детей с ОВЗ (ЗПР)
9	1	АОП, задержка психического развития	АОП для детей с ОВЗ (ЗПР)

При разработке учебного плана учитывалось:

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (далее – СанПиН).

Учебный план является основным организационным механизмом реализации адаптированных основных общеобразовательных программ обучающихся с ЗПР.

Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС ООО ОВЗ, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных и внеурочных коррекционно-развивающей областей по классам (годам обучения).

Учебный план АООП ООО ЗПР обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.3648-20 и предусматривает нормативный срок освоения АООП ООО ЗПР 5 лет (5-9 классы).

Учебный год начинается 01.09.2023., заканчивается 26.05.2024.

Учебный год условно делится на четверти, продолжительность которых устанавливается годовым календарным учебным графиком школы.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 учебные недели в 5-8 классах и 33 учебные недели для 9 класса .

Учебный план обеспечивает реализацию АООП ООО ЗПР на русском языке.

Для профилактики переутомления обучающихся, в годовом календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул, продолжительность которых составляет не менее 9 календарных дней.

Учебные занятия проводятся в первую смену пятидневной рабочей недели. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СП 2.4.3648-20.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

Начало занятий в 8 часов 30 минут.

Продолжительность урока составляет 40 минут.

Проведение нулевых уроков запрещено. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

Для устранения перегрузки обучающихся во время урока в каждом классе проводятся физкультурные паузы и гимнастика для глаз, предусмотренная СП 2.4.3648-20.

Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах):

- в 5 классах - 2 ч.,
- в 6-8 классах - до 2,5 ч.
- в 9 классах – 3,5 часа.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20-30 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей для всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов, потребностей в физическом развитии и

совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования: 5 класс - "Информатика" - 1 час и курс "Основы финансовой грамотности", который направлен на формирование у школьников интереса к финансовым знаниям, убежденности в том, что финансовая грамотность - основа финансового благополучия, установки грамотного финансового поведения, базовых финансовых понятий, на знакомство с актуальными финансовыми продуктами и услугами. - 1 час, 6 класс - "Информатика" -1 час, 7 класс - "Практикум по русскому языку" - 1 час, "Практикум по информатике" - 1 час, 8 класс - "Практикум по русскому языку" - 1 час, "Практикум по информатике" - 1 час, 9 класс - "Практикум по информатике" - 0,5 часа.

Предметная область «Иностранные языки» предполагает изучение английского языка в рамках предмета «Иностранный язык».

Предметная область «Математика» предполагает изучение учебного предмета

«Математика» в 5 и 6 классах; в 7-9 классах данная предметная область реализуется в самостоятельных предметах «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, в 5-х классах состоит из 2 предметных областей и двух учебных предметов.

Из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, в 5 классе выделяется 1 час в неделю "Основы финансовой грамотности".

В целях формирования первоначальных представлений по предмету «Информатика» в часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, в 5 и 6 классах в объеме 1 час в неделю введен учебный предмет «Информатика», изучение которого у обучающихся с ЗПР будет способствовать профилактике трудностей в изучении данного предмета в 7-9 классах.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений в 7-8 классах состоит из двух учебных предметов, которые отводятся на "Практикум по русскому языку" - 1 час, и на "Практикум по информатике" - 1 час.

В части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, в 9-х классах предусмотрено 0,5 часа, которые отводятся на "Практикум по информатике".

Внеурочная деятельность является обязательным компонентом учебного плана.

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям ФГОС ООО, является обязательной частью внеурочной деятельности и представлена групповыми коррекционно-развивающими занятиями, направленными на коррекцию дефекта развития обучающихся с задержкой психического развития и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях.

Для учащихся, обучающихся в условиях общеобразовательной школы по АООП ООО для детей с ОВЗ ЗПР организовано обучение внутри класса, т.е. обучение в классе со своей возрастной группой. Кроме того обучающийся с ЗПР вовлекается с классом своей возрастной группы во внеклассные и общешкольные мероприятия, являясь полноправным членом данного классного коллектива. Коррекционно-развивающая область представлена в учебном плане в виде коррекционно-развивающего занятия, которое не учитывается в общей нагрузке учебного плана. Отметки выставляются по результатам текущих оценок и итоговых контрольных работ. Безоценочными являются коррекционные занятия. Коррекционно-развивающая область в учебный план не входит, а представлена внеурочными занятиями.

В сумме учебная нагрузка не превышает предельно допустимой недельной учебной нагрузки для школьника.

**Учебный план для организации обучения детей
с ограниченными возможностями здоровья
в соответствии с ФГОС ООО ОВЗ по
общеобразовательной программе основного общего
образования для детей с ЗПР**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	0	0	0
	Алгебра	0	0	3	3	3
	Геометрия	0	0	2	2	2
	Вероятность и статистика	0	0	1	1	1
	Информатика	0	0	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2.5
	Обществознание	0	1	1	1	1
	География	1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	2	2	3
	Химия	0	0	0	2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	0	0
	Музыка	1	1	1	1	0
Технология	Технология	2	2	2	1	1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	2
	Основа безопасности жизнедеятельности	0	0	0	1	1
Основа духовно-нравственной культуры народов России	Основа духовно-нравственной культуры народов России	1	1	0	0	0
Итого		27	29	30	31	32.5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
Практикум по информатике		0	0	1	1	0.5
Практикум по русскому языку		0	0	1	1	0
Основа финансовой грамотности		1	0	0	0	0
Информатика		1	1	0	0	0
Итого		2	1	2	2	0.5
ИТОГО недельная нагрузка		29	30	32	33	33
Количество учебных недель		34	34	34	34	34
Всего часов в год		986	1020	1088	1122	1122

**Внеурочная деятельность для детей
с ЗПР (8,9 класс)**

Направление внеурочной деятельности	Внеурочная деятельность по выбору обучающихся	Кол-во часов
Физкультурно-спортивное и оздоровительное	Волейбол	1
Духовно-нравственное	Краеведение	1
Коррекционно-развивающее	Психокоррекционное занятие с психологом	1
Всего		3

